



C A M – CERTIFICADO DE APTIDAO DE MOTORISTA **Motoristas de veículos pesados de mercadorias**

Destinatários

Titulares da carta de condução das categorias C e C+E, e subcategorias C1 e C1+E, emitidas até 9 de Setembro de 2009. Profissionais que pretendam renovar a Carta de Qualificação de Motorista de Veículos Pesados de Mercadorias.

Objetivos

- Atualizar os conhecimentos fundamentais para a atividade de motorista de veículos de mercadorias;
- Melhorar as condições de segurança rodoviária e dos motoristas;
- Dar cumprimento aos requisitos do decreto-lei nº126/2009 de 27 de Maio.

Conteúdos

- Mecânica e eletrónica;
- Condução defensiva, económica e ambiental;
- Regulamentação laboral e da atividade;
- Sinistralidade;
- Prevenção da criminalidade no transporte;
- Saúde, segurança e higiene no trabalho;
- Situações de emergência e primeiros socorros;
- Relações interpessoais e qualidade do serviço;
- Contexto económico e organização empresarial;
- Tecnologias da informação e comunicação.

Duração: 35h