



CURSO DE SEGURANÇA EM ALTURA

Trabalhos em altura

Destinatários

Profissionais que executam trabalhos, ou se elevam, a mais de 3 metros de altura do solo.

Objetivos

- Satisfazer a legislação aplicável ao perfil profissional;
- Identificar e aplicar critérios e normas de segurança básicas durante a execução de trabalhos na vertical;
- Adquirir hábitos de conduta que garantam a autoproteção individual e coletiva;
- Adquirir os conhecimentos técnicos básicos de planeamento e instalação de sistemas de segurança;
- Identificar e aplicar normas sobre equipamentos de proteção individual (EPI);
- Identificar e aplicar as normas de utilização, manutenção e conservação dos diferentes dispositivos e equipamentos de proteção.

Conteúdos

- Legislação aplicável;
- Trabalhos na vertical;
- EPI – Equipamento de proteção individual e EPC – Equipamento de proteção coletiva;
- Sistemas integrados de segurança;
- Aplicação prática de normas e técnicas de segurança.

Duração: 16h