




## safePASS - Passaporte de Segurança

### Destinatários

Profissionais que necessitem aperfeiçoar e/ou desenvolver as suas capacidades em Segurança e Higiene no Trabalho.

### Objetivos

- Identificar riscos laborais;
- Aplicar práticas seguras no trabalho;
- Diminuir o número de acidentes de trabalho e as suas consequências;
- Cumprimento dos requisitos legais.

### Conteúdos

- Legislação aplicável;
- Princípios Gerais de Segurança e Higiene no Trabalho;
- EPI - Equipamento de proteção individual
- EPC - Equipamento de proteção coletiva;
- Sinalética, Acidentes e Incidentes;
- Primeiros Socorros;
- Movimentação Manual e Mecânica de Cargas;
- Substâncias Perigosas, Ruído, Vibrações e Calor;
- Trabalhos em espaços confinados e trabalhos em altura.

**Duração:** 16h